

1° TRIATHLON
**CIDADE
CANÇÃO**
MARINGÁ-PR

SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO C L MARQUES**

Completo o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

	NATAÇÃO	00	:	08	:	51
	CICLISMO	00	:	17	:	17
	CORRIDA	00	:	11	:	11
	TEMPO	00	:	37	:	19

Ritmo **02:12** 100/m

Velocidade média **27,77** km/h

Ritmo **04:28** min/km

 Colocação GERAL **2**

 Colocação FAIXA ETÁRIA **-**



Modalidade: **10.9k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **T2 TEAM**